



GESUNDHEIT



[Über chronische Krankheiten](#) schreibt *Christin Hinze*. *Laura Gassner* kommentiert, wieso [der innere Schweinehund](#) uns vor dem Sport bewahrt. [Omas Hausmittelchen für die Krankheiten des Alltags](#) präsentiert *Eric Elert*. *Julia-Friederike Barbier* kommentiert [den Umgang mit der eigenen Gesundheit](#).

(Foto: Jan Photographer by jugendfotos.de)