



## FLEXIBILITÄT



Im Titelthema dreht sich dieses Mal alles um die Flexibilität und Schnelligkeit, die uns durch den Alltag jagen. *Miriam Gräf* schreibt über [ihren Hass und ihre Liebe zur Fernbeziehung](#). *Christina Hubmann* schreibt über [die notwendige Entschleunigung unseres Lebensrhythmus](#). Den [Spagat zwischen Familie und Karriere](#) kommentiert schließlich *Laura Gassner*.

(Foto: Maja Kowalczyk [www.jugendfotos.de](http://www.jugendfotos.de))